بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند

ضربه به سر

تهیه کننده:فاطمه نوروزی کارشناس پرستاری

تایید کننده:دکتر سعید نامجو متخصص داخلی

تابستان ماه 1403

بازنگری تابستان 1407

منبع:کتاب داخلی-جراحی برونر و سودارث

کد:ER-PM-183-01

شرح بیماری:

آسیب به سر عبارت است از ضربه به سر، همراه با یا بدون از دست دادن هوشیاری یا سایر علایم قابل مشاهده. بسته به ماهیت ضربه، زخم های سر ممکن است باز یا بسته باشد.

علایم شایع:

به گستردگی صدمه بستگی دارد. توجه داشته باشید که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد علایم شامل هر کدام یا تمام موارد زیر هستند:

- خواب آلودگی یا گیجی
- استفراغ یا تهوع
- تاری دید
- منگی
- اشکال در صحبت کردت
- ضعف عضلانی
- هم اندازه نبودن مردمک ها
- از دست دادن هوشیاری به طور موقتی یا مدت طولانی
- تحریک پذیری
- فراموشی
- سر درد
- خونریزی از پوست سر در صورتی که زخم

علل:

بدترین آسیب ها معمولا در اثر تصادفات رخ می دهند

عواقب مورد انتظار:

با شناسایی زود هنگام علایم خطر و درمان معمولا قابل معالجه است.عوارض ضربه به سر ممکن است جان بیمار را به خطر اندازند یا باعث معلولیت دایمی شوند

عوارض احتمالی:

خونریزی در داخل جمجمه و خارج از مغز

خونریزی و هماتوم زیر سخت شامه

(خونریزی به داخل مغز)

مراقبت های کلی:

1-بستری کردن برای زیر نظر گرفتن بیمار، در صورتی که علایم شدید باشند.

2-آزمایش خون و مایع نخاع، عکسبرداری ساده از جمجمه و گردن با اشعه ایکس و سی تی اسکن از سر

3-تعین گستردگی آسیب تنها با معاینه و مشاهده دقیق امکان پذیر است. امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک، وی به خانه فرستاده شود، اما باید یک فرد قابل اطمینانندر کنار او بماند و مراقب بروز علایم جدی باشد.

4-24 ساعت اول پس از ضربه از نظر بروز علایم و عوارض جدید بسیار مهم است، اگرچه اینگونه علایم و عوارض ممکن است دیرتر تا شش ماه پس از آسیب نیز ظاهر شوند، اگر شما مراقبت از فرد را بر عهده دارید، او را تا 24 ساعت هر 2 ساعت یا طبق آنچه توصیه شده است بیدار کنید. اگر فرد بیدار نشد، فورا پزشک را خبر کنید.

پیشگیری:

1-قبل از رانندگی از داروهای روان گردان استفاده نکنید. از مصرف الکل جدا پرهیز کنید.

2-به هنگام دوچرخه سواری یا حرکت با موتورسیکلت از کلاه ایمنی استفاده کنید

3-همیشه به هنگام سوار شدن در خودرو از کمربند ایمنی استفاده نمایید، شیر خواران و کودکان کم سن و سال را نیز در صندلی های عقب قرار داده، با کمربند ایمنی مخصوص از آنها مراقبت نمایید.

در صورت بروز علایم زیر نیز پزشک را در جریان بگذارید:

- ✓ استفراغ
- ✓ ناتوانی از حرکت دادن دست یا پا در یک طرف
- ✓ سفتی گردن
- ✓ هم اندازه یا هم شکل نبودن مردمک ها
- ✓ شنج و بی قراری قابل توجه
- ✓ سردرد شدید تا بیش از یک ساعت پس از آسیب ادامه یابد
- ✓ گیجی یا عدم آگاهی نسبت به زمان و محیط اطراف
- ✓ بیمار باید تا زمانی که خطر رفع نشده باشد به استراحت بپردازد.

- ✓ تا زمانی که تشخیص ها قطعی نشده باشد نباید هیچ گونه دارویی به فرد، از قبیل استامینوفن یا آسپیرین داد

رژیم غذایی:

رژیم غذایی فقط شامل مایعات تا زمانی که خطر رفع شود. در شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علایم آسیب را دارید یا در یک نظر دیگر این علایم را مشاهده کرده اید.

اگر پس از وارد کردن ضربه شما شاهد بروز هر کدام از علایم قسمت اصول کلی درمان ذکر شده بودید.